



## DE WANDELINGEN

1. **De heuvels rond het Ängen meer**  
18,0 km • 7 uur • 3 zwaarte
2. **Van de oever van het Kymmen naar het Abortjärnet**  
8,3 km • 2,5 uur • 1 zwaarte
3. **Zeven 'Finse dorpen' op de Zweeds-Noorse grens**  
9,0 km • 3 uur • 1 zwaarte
4. **Het Rackstadgebergte en het Agvattnet meer**  
10,0 km • 4 uur • 2 zwaarte
5. **Vanaf het meer via de Acksjöleden de natuur in**  
15,0 km • 5,5 uur • 2 zwaarte
6. **Door het veen en langs de oude mijnen**  
10,0 km • 4 uur • 2 zwaarte
7. **Het zuidoosten van het Glaskogens Naturreservat**  
9,1 km • 3,5 uur • 2 zwaarte
8. **Rondom het Sävsjön**  
8,0 km • 3 uur • 2 zwaarte
9. **De noordkant van Glaskogens Naturreservat**  
13,3 km • 4, uur • 2 zwaarte
10. **Rondom de Storkasberget**  
11,5 km • 3,5 uur • 1 zwaarte
11. **Rondom Mattila Finngård**  
13,3 km • 3,5 uur • 2 zwaarte
12. **De bergen van het Hovfjället natuureservaat**  
12,8 km • 5 uur • 2+ zwaarte
13. **De bergen langs de Klarälven**  
21,0 km • 7 uur • 3 zwaarte
14. **Drie rivieren**  
6,8 km • 2,5 uur • 2 zwaarte
15. **Vanaf de waterval stroomopwaarts langs de Fämtån**  
7,9 km • 3,5 uur • 2 zwaarte
16. **Drie toppen**  
11,2 km • 3,5 uur • 2 zwaarte
17. **Rondom het Vågsjön**  
7,6 km • 2,5 uur • 1 zwaarte
18. **Het eiland Jäverön**  
15,0 km • 4 uur • 2 zwaarte
19. **Het natuureservaat Linsön Prästön**  
6,2 km • 2 uur • 1 zwaarte
20. **Drie natuureservaten en de ertssmelterij Brattfors**  
16,2 km • 5 uur • 3 zwaarte
21. **Het zuidelijke klimaat aan het Vänern**  
5,7 km • 2 uur • 1 zwaarte