



Uitstroom van het Ängen-meer

1

AFSTAND:
DUUR:
ZWAARTE:
LAAGSTE PUNT:
TOTALE STIJGING:

18,0 KM
7 UUR
3 (AFSTAND, KLIMMEN/DALEN)
266 M, HOOGSTE PUNT: 399 M
658 M

ÄNGEN

De heuvels rond het Ängen meer



Norra Ängens Gruva

WAAROM?

Een mooie wandeling rond het meer Ängen, dwars door de natuur. Deze goed gemarkeerde route voert over smalle paadjes dwars door de bossen. Regelmatig loop je ook door meer open terrein, waar de natuur meer gevarieerd is, met talloze veldbloemen en vlinders. Vanaf de heuveltoppen heb je af en toe zicht op het meer, waar je in een ruime lus omheen wandelt. Onderweg zijn er regelmatig pauzeplekken, in de vorm van picknickbanken en schuilhutten. De route voert o.a. langs overblijfselen van oude huisjes en boerderijen, zogenaamde 'torpen', uit de tijd van de Finse immigranten (17de eeuw) en mijnwerkers. In de regio werd gezocht naar metalen, zoals bij de Norra Ängens Gruva, een oude kopermijn, waar je langs loopt. Door het vele klimmen en dalen, ben je als snel een hele dag onderweg. Aan het einde zijn er meerdere zwemplaatsen aan de oever van het Ängen voor een verfrissende duik.

ER NAAR TOE

Neem vanaf de 45 (de hoofdweg door Värmland) ter hoogte van Rottneros de afslag Gräsmark/Ski Sunne. Neem na 12,4 km de afslag links naar Ängen, een steenslagweg. Na 9,5 km passeer je het bordje 'Ängen' en 200 meter verder ga je rechtsaf. Volg de bordjes 'Rokkmakkstugan'. Na 1,2 km linksaf, na 300 meter weer linksaf. Na 500 meter zie je een bordje dat rechtsaf naar de Rokkmakkstugan verwijst. Parkeer hier je auto rechts langs de weg.



DE WANDELING

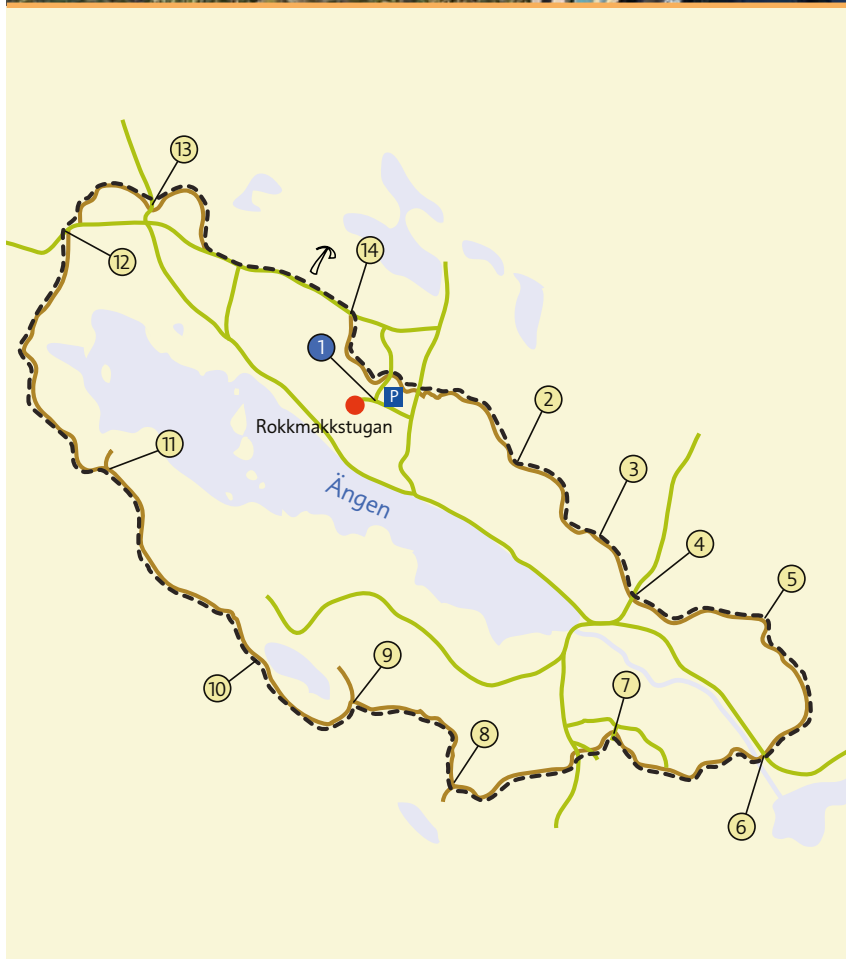
Loop vanaf de parkeerplaats (GPS1) rechts omhoog naar de Rokkmakkstugan.

Na 20 meter zie je links een groot informatiebord over de route. Direct daarna ga je rechtsaf: Ängeneden 17 km. De route is met oranje verf gemarkeerd. Volg het pad en steek na 120 meter de steenslagweg schuin naar links over. Vervolg het pad aan de overkant. Na ruim 200 meter ga je op een splitsing linksaf. Na 80 meter kom je uit op een steenslagweg. Steek die over en volg aan de overkant de oranje markering, een smal bospad op. Het pad stijgt, vlakt wat af en stijgt dan verder. Hogerop loop je door meer open terrein. De oranje markering vind je op de boomstompen. Verderop daalt het pad weer en loopt het bos in. Je komt uit bij een plankier over een beekje (GPS2).

Aan de overkant volg je het pad en de markering omhoog, dat soms steil klimt. Na 750 meter passeer je een bankje met uitzicht op het meer. Na nog eens 200 meter kom je uit bij een picknick-bank (GPS3).

Het pad gaat daarna dalen en na 550 meter kruis je een smalle steenslagweg (GPS4).

Volg de oranje markering rechtdoor. Het pad daalt en na zo'n 300 meter passeer je een beek. Volg op de splitsing daarna de markering naar links en volg het stijgende pad. Het pad slingert door het bos. Na 750 meter ga je op een kruising met wegwijzer (GPS5) rechtdoor.



Je volgt dit pad circa 1,2 km. Het pad daalt en gaat daarna door meer open terrein. Na nog een stuk bos kom je uit op een steenslagweg. Steek die schuin naar rechts over en volg de oranje markering richting de waterval. Hogerop kom je bij een houten brug (GPS6).

Steek via de brug de smalle rivier over en volg het pad nog zo'n 800 meter. Je komt dan uit op een karrenspoor. Hier ga je rechtsaf en na 40 meter weer linksaf, een smal pad op. Volg de markering, je komt na 400 meter uit op een steenslagweg (GPS7).

Hier ga je rechtsaf en vrijwel direct weer linksaf bij een bordje Norra Gräshöjden. Volg het bospad langs de picknicktafel. Je kruist na 300 meter een karrenspoor, volg het smalle, gemarkeerde pad. Na 30 meter kom je uit op een steenslagweg. Ga linksaf en na 50 meter rechtsaf bij een wegwijzer. Dit smalle bospad volg je ruim 1 km. Het pad stijgt en daalt, je loopt o.a. langs een veengebied. Bovenop de helling kom je langs een picknickbank. Het pad daalt dan weer en na 200 meter kom je op een splitsing met een wegwijzer (GPS8).

Hier ga je rechtsaf. Je wandelt weer door meer open terrein en gaat daarna het bos in. Na 700 meter kom je uit op een karrenspoor. Dat volg je naar links. Bij een huis buigt het karrenspoor naar rechts. Volg dat nog zo'n 100 meter, dan zie je links een wegwijzer (GPS9).

Ga linksaf en volg dit smalle pad krap 300 meter. Houd dan rechts aan op een splitsing bij een wegwijzer. Het pad daalt en stijgt door het bos. Je komt na 650 meter uit bij een schuilhut aan het Märrtjärnet (GPS10).

Volg het pad rechtdoor, negeer verderop een afslag naar een parkeerplaats. Je passeert een picknickbank, daar buigt het pad naar rechts. Blijf het pad door het bos steeds volgen, je passeert na circa 1 km een schuur en de resten van een voormalig 'torp'. 800 meter daarna kom je uit op een splitsing met een wegwijzer (GPS11).

Hier ga je linksaf: Ängenleden. Kort daarna loop je door een veengebied. Blijf daarna het smalle pad en de oranje markering volgen. Na 700 meter passeer je een picknickbank. Het pad buigt daar naar links. Na 300 meter stuurt de markering je op een splitsing rechtsaf. Na 800 meter kom je uit op een steenslag-keerplaats.



markering naar rechts. Na 200 meter kom je op een splitsing met een steenslagweg (GPS13).

Steek hier recht over en ga bij de markering een smal pad op. Het pad slingert circa 500 meter door het bos en je komt weer uit op een steenslagweg. Hier ga je linksaf en na 50 meter weer rechtsaf. Je passeert na 100 meter een schuilhut en komt na nog eens 100 meter op het terrein van de 'Norra Ängens Gruva'. Volg het gemarkeerde pad over het terrein, langs de met water volgelopen mijnschacht. Het pad daalt af naar een brede steenslagweg. Hier ga je linksaf. Je volgt deze weg 1,1 km, langs de huizen van Norra Ängen. Dan zie je rechts van de weg een wegwijzer met oranje markering (GPS14).

Sla rechtsaf en loop via het smalle pad het bos in. Na 250 meter buigt het pad naar links. Na nog eens 250 meter kom je uit bij de Rokkmakkstugan. Loop voor het gebouw langs, terug naar de steenslagweg. Die volg je 100 meter, terug naar de parkeerplaats (GPS1) langs de weg.

GPS COÖRDINATEN VAN ÄNGEN: DE HEUVELS ROND HET ÄNGEN MEER



1. Parkeerplaats auto	N 59 52.513 E 12 48.117
2. Plankier over beek	N 59 52.217 E 12 49.084
3. Picknickbank	N 59 52.010 E 12 49.639
4. Smalle steenslagweg	N 59 51.798 E 12 49.886
5. Kruising met wegwijzer	N 59 51.750 E 12 50.821
6. Houten brug	N 59 51.282 E 12 50.783
7. Steenslagweg	N 59 51.344 E 12 49.835
8. Splitsing met wegwijzer	N 59 51.169 E 12 48.624
9. Wegwijzer	N 59 51.448 E 12 47.965
10. Schuilhut Mårtjärnet	N 59 51.600 E 12 47.336
11. Splitsing met wegwijzer	N 59 52.199 E 12 46.294
12. Splitsing steenslagweg	N 59 52.974 E 12 45.871
13. Splitsing steenslagweg	N 59 53.078 E 12 46.447
14. Wegwijzer rechts	N 59 52.759 E 12 47.903



Genoeg voedsel voor bijen en vlinders