



Mündung des Ängen-Sees

1

STRECKE:  
DAUER:  
SCHWIERIGKEITSGRAD:  
NIEDRIGSTER PUNKT:  
GESAMTANSTIEG:

18,0 KM  
ETWA 7 STUNDEN  
3 (DISTANZ, AUFSTIEG/ABSTIEG)  
266 M, HÖCHSTER PUNKT: 399 M  
658 M

## ÄNGEN

### Die Hügel um den Ängen-See



Norra Ängens Gruva

#### WARUM IST DIESE WANDERUNG INTERESSANT?

Diese schöne Wanderung um den Ängen-See führt quer durch die Natur. Die gut ausgeschilderte Route führt über schmale Pfade quer durch die Wälder. Regelmäßig läuft man auch über offeneres Gelände, wo die Natur mit zahlreichen Feldblumen und Schmetterlingen abwechslungsreicher ist. Von den Hügelkuppen aus sieht man ab und zu den See, den man in einer großen Schleife umläuft. Unterwegs gibt es viele Rastplätze mit Picknickbänken und Schutzhütten. Die Route führt unter anderem an Überresten alter Häuschen und Bauernhöfe, den sogenannten 'Torpen' aus der Zeit der finnischen Einwanderer (17. Jahrhundert) und Bergmänner vorbei. In der Region wurde wie bei Norra Ängens Gruva, einer alten Kupfermine, an der Sie vorbei laufen, nach Metallen gesucht. Aufgrund der vielen An- und Abstiege ist man schnell einen ganzen Tag unterwegs. Am Ende der Wanderung gibt es am Ufer des Ängen-Sees mehrere Badeplätze für ein erfrischendes Bad.

## WIE KOMMT MAN DORTHIN?

Nehmen Sie von der 45, der Hauptstraße Värmlands aus, auf der Höhe von Rottneros die Ausfahrt Gräsmark/Ski Sunne. Nach 12,4 km die Ausfahrt links nach Ängen, auf einen Schotterweg, nehmen. Nach 9,5 km kommen Sie am Schild 'Ängen' vorbei und biegen 200 Meter weiter rechts ab. Folgen Sie den Schildern 'Rokkmakkstugan'. Nach 1,2 km links und nach 300 Metern wieder links abbiegen. Nach 500 Metern sehen Sie ein Schild, das nach rechts zur Rokkmakkstugan verweist. Stellen Sie Ihr Auto hier auf der rechten Straßenseite ab.



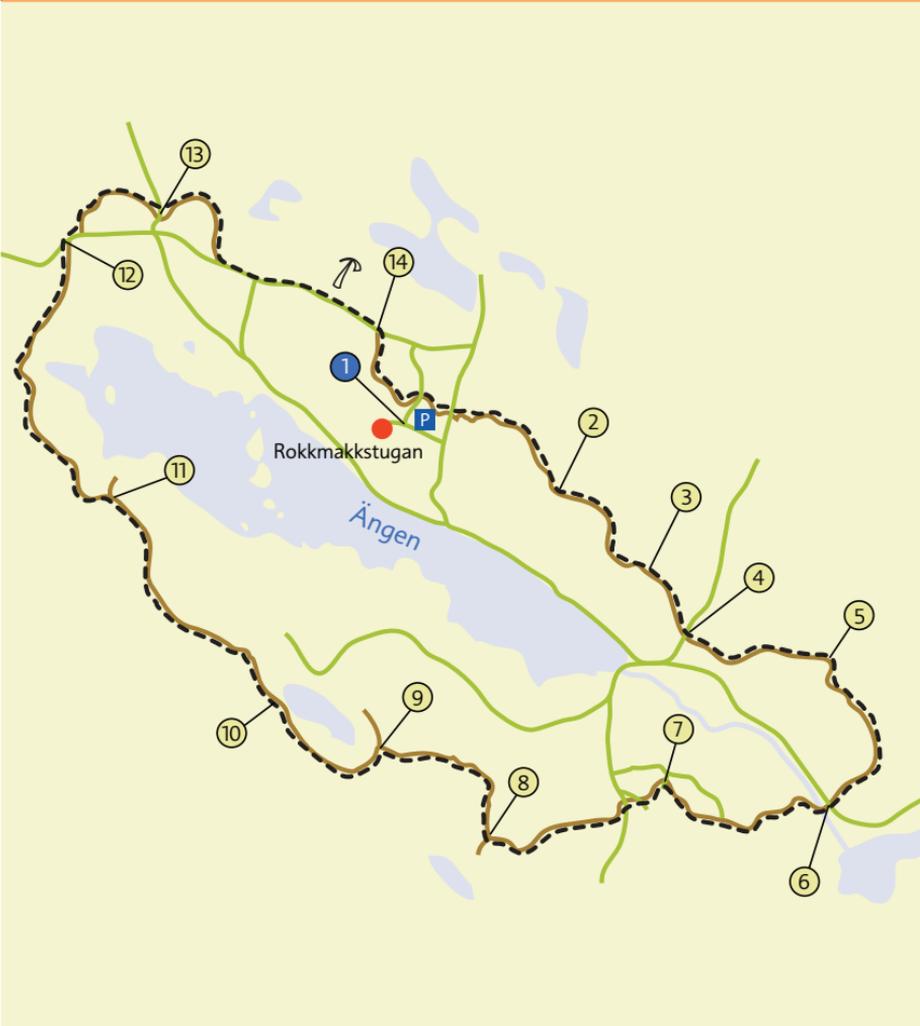
## DIE WANDERUNG

Gehen Sie vom Parkplatz (GPS1) aus rechts nach oben zur Rokkmakkstugan. Nach 20 Metern sehen Sie links eine große Infotafel mit Informationen zur Wanderung. Direkt danach rechts gehen: Ängnleden 17 km. Die Route ist orangefarben markiert. Folgen Sie dem Weg und überqueren Sie nach 120 Metern den Schotterweg schräg links. Folgen Sie dem Weg auf der anderen Seite. Nach gut 200 Metern an einer Weggabelung links abbiegen. Nach 80 Metern erreichen Sie einen Schotterweg. Überqueren Sie diesen und folgen Sie auf der anderen Seite der orangefarbenen Markierung auf einen schmalen Waldweg. Der Weg steigt an, flacht ein wenig ab und steigt wieder an. Weiter oben geht man durch offeneres Gelände. Die orangefarbene Markierung findet man an den Baumstümpfen. Ein Stück weiter geht es wieder bergab und der Weg führt in den Wald hinein. Sie kommen zu einem Steg, der über einen Bach führt (GPS2).

Auf der anderen Seite folgen Sie der Wegmarkierung und dem Weg, der manchmal steil ansteigt, nach oben. Nach 750 Metern kommen Sie zu einer Picknickbank mit Aussicht auf den See. Nach nochmals 200 Metern kommen Sie zu einer weiteren Picknickbank (GPS3).

Der Weg führt dann bergab und nach 550 Metern kreuzen Sie einen schmalen Schotterweg (GPS4).

Folgen Sie der orangefarbenen Markierung geradeaus. Der Weg führt hinab und nach etwa 300 Metern kommen Sie an einem Bach vorbei. Folgen Sie bei der Abzweigung danach der Markierung nach



links und dem aufsteigenden Pfad. Der Pfad schlängelt sich durch den Wald. Nach 750 Metern gehen Sie an einer Kreuzung mit Wegweiser (GPS5) geradeaus.

Sie folgen ungefähr 1,2 km diesem Pfad. Der Weg führt bergab und dann durch offeneres Gelände. Nach noch einem Waldstück erreichen Sie einen Schotterweg. Überqueren Sie diesen schräg nach rechts und folgen Sie der orangefarbenen Markierung in Richtung des Wasserfalls. Weiter oben kommt man zu einer Holzbrücke (GPS6).

Überqueren Sie den schmalen Fluss über die Brücke und bleiben Sie noch etwa 800 Meter auf dem Weg. Sie kommen dann zu einem Feldweg. Hier gehen Sie nach rechts und nach 40 Metern wieder nach links auf einen schmalen Weg. Folgen Sie der Markierung, nach 400 Metern erreichen Sie einen Schotterweg (GPS7).

Hier gehen Sie nach rechts und bei einem Schild mit der Aufschrift Norra Gräshöjden gleich wieder links. Folgen Sie dem Waldweg entlang des Picknicktisches. Nach 300 Metern kreuzen Sie einen Feldweg. Folgen Sie dem schmalen markierten Weg. Nach 30 Metern erreichen Sie einen Schotterweg. Gehen Sie nach links und nach 50 Metern bei einem Wegweiser nach rechts. Bleiben Sie mehr als 1 km lang auf diesem schmalen Waldweg. Der Weg führt auf- und abwärts und man läuft unter anderem an einem Torfmoor vorbei. Oben auf dem Hang kommt man an einer Picknickbank vorbei. Der Weg führt dann wieder abwärts und nach 200 Metern kommt man zu einer Abzweigung mit einem Wegweiser (GPS8).

Hier nach rechts gehen. Sie laufen wieder durch offeneres Gelände und gehen danach in den Wald. Nach 700 Metern kommen Sie zu einem Feldweg. Diesem folgen Sie nach links. Bei einem Haus biegt der Feldweg nach rechts ab. Wenn Sie noch etwa 100 Meter auf diesem Weg bleiben, dann sehen Sie links einen Wegweiser (GPS9).

Gehen Sie nach links und folgen Sie diesem schmalen Pfad etwa 300 Meter. Halten Sie sich auf einer Abzweigung bei einem Wegweiser rechts. Der Weg führt bergauf und bergab durch den Wald. Nach 650 Metern erreichen Sie eine Schutzhütte am Märtertjärnet (GPS10).

Folgen Sie dem Weg geradeaus und ignorieren Sie eine Abzweigung zu einem Parkplatz. Sie kommen an einer Picknickbank vorbei, dann biegt der Weg rechts ab. Folgen Sie dem Weg weiter durch den Wald. Sie kommen nach ungefähr 1 km an einer Scheune und den



Resten eines 'torp' vorbei. 800 Meter weiter kommen Sie auf eine Abzweigung mit einem Wegweiser (GPS11).

Hier gehen Sie links: Ängenleden. Kurz darauf laufen Sie durch ein Torfmoor. Danach dem schmalen Weg und der orangefarbenen Markierung folgen. Nach 700 Metern kommen Sie an einer Picknickbank vorbei. Der Weg biegt dann links ab. Nach 300 Metern schickt Sie die Markierung zu einer Abzweigung nach rechts. Nach 800 Metern erreichen Sie einen Schotterwendeplatz. Gehen Sie geradeaus an einer Infotafel vorbei bis zur Abzweigung mit einem Schotterweg (GPS12).

Hier nach rechts gehen und nach etwa 100 Metern schickt Sie die orangefarbene Markierung nach links auf einen schmalen Waldweg. Der Weg führt aufwärts und schlängelt sich etwa 600 Meter durch den Wald. Sie gelangen auf einen breiteren Grasweg. Folgen Sie der orangefarbenen Markierung nach rechts. Nach 200 Metern kommen Sie zu einer Abzweigung mit einem Schotterweg (GPS13).

Überqueren Sie diesen in gerader Richtung und gehen Sie bei der Markierung auf einen schmalen Weg. Dieser schlängelt sich etwa 500 Meter durch den Wald und Sie erreichen wiederum einen Schotterweg. Hier gehen Sie nach links und nach 50 Metern wieder rechts. Nach 100 Metern kommen Sie an einer Schutzhütte vorbei und nach nochmals 100 Metern erreichen Sie das Gelände der 'Norra Ängens Gruva'. Folgen Sie dem markierten Weg über das Gelände entlang des wassergefüllten Minenschachts. Der Weg führt hinunter zu einem breiten Schotterweg. Hier links gehen. Sie folgen diesem Weg 1,1 km lang entlang der Häuser von Norra Ängen. Dann sehen Sie rechts am Weg einen Wegweiser mit orangefarbener Markierung (GPS14).

Biegen Sie rechts ab und gehen Sie auf dem schmalen Weg in den Wald. Nach 250 Metern biegt der Weg links ab. Nach nochmals 250 Metern erreichen Sie die Rokkmakkstugan. Gehen Sie vor dem Gebäude entlang zurück zum Schotterweg. Auf diesem gehen Sie 100 Meter zurück zum neben der Straße gelegenen Parkplatz (GPS1).

## GPS KOORDINATEN ÄNGEN: DIE HÜGEL UM DEN ÄNGEN-SEE



1. Parkplatz Auto	N 59 52.513 E 12 48.117
2. Steg über einen Bach	N 59 52.217 E 12 49.084
3. Picknickbank	N 59 52.010 E 12 49.639
4. Schmalen Schotterweg	N 59 51.798 E 12 49.886
5. Kreuzung mit Wegweiser	N 59 51.750 E 12 50.821
6. Holzbrücke	N 59 51.282 E 12 50.783
7. Schotterweg	N 59 51.344 E 12 49.835
8. Abzweigung mit Wegweiser	N 59 51.169 E 12 48.624
9. Wegweiser	N 59 51.448 E 12 47.965
10. Schutzhütte Märjtjärnet	N 59 51.600 E 12 47.336
11. Abzweigung mit Wegweiser	N 59 52.199 E 12 46.294
12. Abzweigung Schotterweg	N 59 52.974 E 12 45.871
13. Abzweigung Schotterweg	N 59 53.078 E 12 46.447
14. Wegweiser rechts	N 59 52.759 E 12 47.903