



Pressemitteilung, 9. Januar 2017

## Finden Sie Ihren Weg in der Wildnis Mittelschwedens

*Wenn Sie die raue, weitläufige Natur Skandinaviens erleben möchten, ist Mittelschweden ein fantastisches Reiseziel. An dem Ort, an dem sich Norden und Süden begegnen, kann man alles Mögliche entdecken: endlose Wälder, in denen Bären, Wölfe und Elche leben; kristallklare Seen, in die man sofort hineinspringen möchte, Wasserfälle, Stromschnellen, alte Waldwege und Wanderrouen. Es ist schwierig, all diese Besonderheiten selbst zu entdecken. Meistens sind vor Ort, obwohl man auch wissen möchte, wie man laufen muss, wie lange man unterwegs ist und was man besichtigen kann, nur Karten erhältlich. Die 22 Rundwanderungen des gerade erschienenen Wanderführers 'Wandern in Mittelschweden' bringen Sie zu den schönsten Sehenswürdigkeiten und Naturlandschaften in Gästrikland, Hälsingland und Västmanland.*

### Über Mittelschweden

Die Natur Mittelschwedens bietet ihrem Besucher das Beste aus zwei Welten. Hier begegnen der Norden und der Süden einander, hier streift das Großwild - Bär, Luchs, Wolf und Elch- am Rande der bewohnten Welt umher. Das kältere, nördliche Klima trifft auf das mildere, südliche Wetter. Hier findet man Pflanzen aus sowohl kälteren als auch wärmeren Gegenden und geht der flache Süden mit seinem agrarischen Charakter in eine leicht hügelige, walddreiche und rauere Landschaft über, in der noch wirklich Ruhe, Weite und Stille zu erfahren sind.

Das Wandern in Mittelschweden ermöglicht es, nicht allzu weit entfernt von der bewohnten Welt die Wildnis und ihre Bewohner zu genießen. Innerhalb einer Stunde fahren Sie mit dem Auto von einer Stadt mit 150.000 Einwohnern mit allen dazu gehörenden Annehmlichkeiten in die Ruhe der Wildnis, wo Sie schon mal unerwartet einem Elch gegenüber stehen können.

Hier wandern Sie über Ackerland zu einem Vogelschutzgebiet und von einem kleinen charmanten Fischerdorf die einsame Küste entlang zu einem kleinen Privatstrand. Entdecken Sie die kleinen Inseln vor der Küste oder besuchen Sie die dichten Wälder, in denen sich im 17. Jahrhundert finnische Nomaden niederließen. Wandern Sie auf den Spuren von Silber- und Eisensuchern oder entdecken Sie zu Fuß den Lebensraum des skandinavischen Bären. Erkunden Sie das grüne Herz der Stadt Gävle oder wandern Sie an kristallklaren Seen und Flüssen vorbei, die zu einem erfrischenden Bad einladen.

Das Wandern in Mittelschweden bietet eine Kombination all des Schönen, das Schweden zu bieten hat: einen Mix von Natur und Kultur, von Ruhe und Betriebsamkeit, von Stadt und Wildnis, Nord und Süd, vom schwedischen Großwild bis zu einem Abstecher zum kulturellen und industriellen Erbe, welches von der UNESCO in die Welterbeliste aufgenommen wurde.

### Über One Day Walks

Der Wanderführer (ISBN 9789078194293) kostet € 15,95. Eine Beispielwanderung kann auf der Website [www.wandeleninmiddenzweden.nl](http://www.wandeleninmiddenzweden.nl) angesehen und von dieser heruntergeladen werden. Im Unterschied zu anderen Wanderführer-Ausgaben sind die Wanderführer von One Day Walks komplett selbst erstellt. So erarbeitet der Verlag allmählich eine Wanderführer-Reihe, deren Inhalt selbst getestet und erprobt ist. Nur auf diese Weise kann eine genaue Routebeschreibung erstellt werden, so die Verfasser und Herausgeber. 'Wandern in Mittelschweden' wurde in Zusammenarbeit mit den Regionen Gävleborg und Västmanland realisiert.

Frühere Wanderführer für Schweden:

Wandern in Värmland (2011), Wandern in Västernorrland (2011), Wandern in Dalarna (2014).

---

### ANMERKUNG FÜR DIE REDAKTION (nicht zur Publikation bestimmt):

Für weitere Informationen zum Wanderführer wenden Sie sich bitte an Paul van Bodengraven, One Day Walks, Tel. 06 - 33 68 82 44, [paul@onedaywalks.com](mailto:paul@onedaywalks.com). Auf Wunsch stellen wir Ihnen Bildmaterial (Fotos, Cover) zur Verfügung.