



GPS COÖRDINATEN WANDELING 2 - CAP FRÉHEL - OVER KLIFFEN EN LANGS BAAIEN

1. Parkeerterrein aan de D16a	N48 39.865 • W2 17.615	4. Kruising van smalle padjes	N48 40.800 • W2 19.458
2. Splitsing met de GR	N48 39.557 • W2 17.712	5. Op Y-splitsing linksaf	N48 40.224 • W2 19.860
3. Cap Fréhel	N48 41.270 • W2 19.055	6. Driesprong na La Ville Menier	N48 39.670 • W2 18.458

AFSTAND/TIJD:	14 km/circa 4 uur
TYPE:	rondwandeling
ZWAARTE:	2 (afstand)
KAART:	IGN no 1016 ET
MARKERING:	rood-wit, behalve 1-2 en 5-6=geel
HOOGTEVERSCHIL:	280 meter

CAP FRÉHEL

Over kliffen en langs baaien



ER NAAR TOE

Neem in Dinan de D794 richting Vannes. In Plancoët de D768 richting Saint-Brieuc en dan de D794 richting Guildas vervolgen. In Malignon neem je de D786 richting Autres directions. In Port à la Duc rechtsaf de Route de Port Vieux in en op de D34 naar rechts richting Plévenon. Vervolg de D34 richting Cap Fréhel. Ga rechtsaf richting Fort La Latte en daarna op de T-splitsing linksaf de D16a op. Aan het einde van de weg kun je je auto parkeren.

WAAROM?

Een prachtige wandeling langs de ruige Noordkust met als letterlijke en figuurlijke hoogtepunt de kaap Cap Fréhel. Vanaf de 70 meter hoge kliffen heb je één van de mooiste uitzichten van Bretagne. Je begint deze tocht niet ver van het kustpad en wandelt al snel langs het fraai gelegen 14de eeuwse verdedigingsfort Fort La Latte. Je loopt verder over de hellingen langs de rotskust die zijn begroeid met gaspeldoorn en heide. In het voorjaar en de zomer zorgt dat voor een schitterende kleurencombinatie met de zee steeds op de achtergrond. De kliffen zijn het domein van veel zeevogels. Vervolg na Cap Fréhel het kustpad en al snel laat je de toeristen achter je en wandel je langs door rosten gescheiden baaien. De laatste paar kilometer voeren over steenslagpaden en stille landweggetjes door kleinschalig agrarisch gebied.



DE WANDELING

GPS 1 Vanaf het parkeerterrein loop je de D16a op (=Rue de la Latte). Na 150 meter negeer je een weg van rechts en na weer 150 meter ga je linksaf de Allée de la Ville Galopin in. Ter hoogte van een huis buigt de weg naar rechts en wordt het een breed pad. Ga daarna links/rechtdoor het graspad op.

GPS 2 Op de splitsing ga je linksaf de GR op. Dit kustpad stijgt en daalt. Je komt uit op een klein parkeerterrein met rechts de ingang van Fort La Latte. Vervolg het kustpad rechtdoor richting Cap Fréhel en houd na 20 meter op de splitsing rechts aan. Houd de zee steeds aan je rechterhand. Verderop op de splitsing vervolg je de GR rechtdoor. Negeer zijpaden. Je hebt al snel zicht op de vuurtoren van Cap Fréhel. Op een gegeven moment loop je door lage begroeiing met veel heide en varens. Vervolg na de houten barrière het pad rechtdoor. Na de volgende houten barrière, wordt het pad een paadje. Je komt uit op een open ruimte met een restaurant. Een duidelijk pad ontbreekt hier. Houd de zee aan je rechterhand en passeer de rots Fauconnière.

GPS 3 Je komt uit bij de toren op Cap Fréhel. Vervolg daarna het brede pad richting de vuurtoren. Houd de vuurtoren aan je linkerhand en ga aan het einde van het parkeerter-

rein rechts het pad op. Na 20 meter ga je op de T-splitsing naar links. Houd daarna op de Y-splitsing rechts aan. Vervolg het slingerende pad en negeer zijpaadjes.

GPS 4 Let op: op een kruising van smalle paadjes vervolg je de GR rechtdoor. Verderop heb je de kust weer aan je rechterhand. Volg de markeringen nauwkeurig. Op een gegeven moment loop je rechts van de D34a en vervolg je het pad nog 500 meter.

GPS 5 Ga op de Y-splitsing linksaf (de GR gaat hier rechtdoor). Je loopt nu van de kust weg. Steek de weg over en vervolg het brede steenslagpad rechtdoor, richting Plévenon. Op de asfaltweg ga je naar links en na 50 meter op de D16 linksaf de Route du Cap in. Na 200 meter ga je rechtsaf de Allée de Besnard in. Negeer na 150 meter een weg van rechts en vervolg de doodlopende weg rechtdoor. Na de huizen wordt de weg een breed pad. Negeer vervolgens een breed pad van rechts. Houd 300 meter hierna op de Y-splitsing links aan. Na 100 meter ga je op de T-splitsing rechtsaf. In het gehucht La Ville Menier ga je op de kruising van asfaltwegen rechtdoor (niet naar rechts).

GPS 6 Op de driesprong ga je naar links en na circa 200 meter neem je links het pad. Negeer vervolgens een pad van links. Verderop houd je op de Y-splitsing rechts aan. Bij de boerderij wordt het pad een weg. Steek daarna de weg over en vervolg de Rue de la Pointe de Rohain rechtdoor. Op de D16a ga je naar links en vervolg je de weg naar het parkeerterrein.

