

de wandelingen

afstand • duur • zwaarte pagina

1. Via Fällieberget naar de kust	12,3 km • 4 uur • 2	16
2. Door de heuvels naar de kust	9,9/13,1 km • 3/4 uur • 1+	20
3. Rondom het Borgsjön	18,1 km • 5 uur • 3	26
4. Rondje natuurreservaat	9,7 km • 3 uur • 1	32
5. Door het Skuleskogens Nationalpark	14,7 km • 5 uur • 3	36
6. De stad uit langs de Ångermanälven	14,4 km • 3,5 uur • 2	40
7. De hellingen van de Lidbäckberget en Svartåsen	10,2 km • 3 uur • 1	44
8. Vanaf Södra Berget de natuur in	16,0 km • 5 uur • 3	48
9. Wilderniswandeling	12,6 km • 4 uur • 2	52
10. Het Rotsidan natuurreservaat	10,7 km • 3,5 uur • 2	56
11. De dennenbossen en het veengebied van Jämtgavlen	12,0 km • 4 uur • 2	60
12. Vakantieparadijsjes aan zee	8,5 km • 2,5 uur • 1	64
13. De waterval Västenåfallet	7,9 km • 2 uur • 1+	68
14. Het Ögeltjärn natuurreservaat	8,7 km • 2,5 uur • 1	72
15. De bergen van de zuidelijke Hoge Kust	18,6 km • 6 uur • 3	76
16. Dagtocht naar een Hoge Kust eiland	9,4 km • 2,5 uur • 1	80
17. Over karrensporen en bospaden naar de kust	14,6 km • 3,5 uur • 2	84
18. Pelgrimsroute hersteld	12,8 km • 4 uur • 2	88
19. De heuvels langs de Ljungan älv	12,0 km • 3,5 uur • 2	92
20. Het Långvattnet natuurreservaat	6,7 km • 2 uur • 1	96
21. Naar de top van de Julkvällen	11,0 km • 3 uur • 2	100

